

Por el planeta

Una creciente cantidad de evidencia científica muestra que aumentar el consumo de vegetales y reducir el consumo de alimentos de origen animal disminuye significativamente las emisiones de gases de efecto invernadero, la sobreutilización y el desgaste de tierras cultivables, la deforestación y el derroche y contaminación del agua.

En este sentido, en el último informe del [IPCC](#) (Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático) se describe la transición hacia dietas compuestas principalmente por alimentos vegetales como una [gran oportunidad para mitigar el cambio climático](#).

Reducción en la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)

- Leaf icon Las emisiones provenientes de la industria ganadera representan el [14.5 %](#) de todas las emisiones de GEI producidas por el ser humano e inciden directamente en el calentamiento global.
- Leaf icon Se prevé que las emisiones de GEI para el sector de la ganadería hayan aumentado, para el año 2050, en un [39 %](#) en relación al año 2000, cifra que probablemente alcanzará o superará varios umbrales de sostenibilidad.
- Leaf icon La transición hacia dietas con predominancia de alimentos de origen vegetal [disminuiría significativamente](#) estas emisiones.



Preservación de la tierra y reducción de la deforestación

- Leaf  La producción de carnes, huevos y lácteos utiliza el 83 % de la tierra cultivable del planeta, aunque sólo proporciona el 18 % de las calorías consumidas a nivel mundial.
- Leaf  La expansión de los cultivos forrajeros a expensas de ecosistemas naturales, como el Amazonas, en nuestro país, es una de las principales causas de degradación de las tierras. Esta región representa el 70% de la pérdida forestal de Colombia.
- Leaf  En América Latina y el Caribe la tasa de deforestación, también por el avance de la frontera agrícola, se ha estimado en 2.2 millones de hectáreas por año entre 2010 y 2015.



Preservación de fuentes hídricas

- Leaf  La agricultura es uno de los sectores que más contamina las fuentes de agua y representa el 92 % de la huella de agua dulce relacionada con el consumo en el mundo.
- Leaf  La producción de alimentos de origen animal utiliza el 29 % de toda el agua destinada a la agricultura.
- Leaf  Una alimentación saludable sin carne podría reducir nuestra huella de agua hasta un 55 %.

