

Por el planeta

Una creciente cantidad de evidencia científica muestra que aumentar el consumo de vegetales y reducir el consumo de alimentos de origen animal disminuye significativamente las emisiones de gases de efecto invernadero, la sobreutilización y el desgaste de tierras cultivables, la deforestación y el derroche y contaminación del agua.

En este sentido, en el último informe del [IPCC](#) (Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático) se describe la transición hacia dietas compuestas principalmente por alimentos vegetales como una gran oportunidad para mitigar el cambio climático.

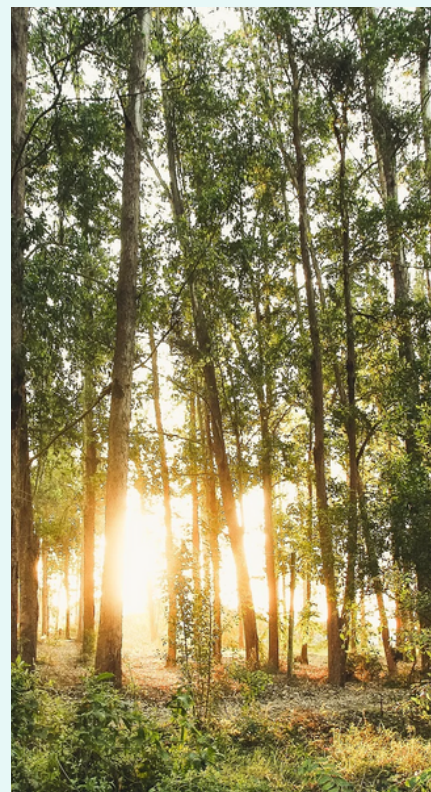
Reducción en la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)

- Las emisiones provenientes de la industria ganadera representan el [14,5 %](#) de todas las emisiones de GEI producidas por el ser humano e inciden directamente en el calentamiento global.
- Se prevé que las emisiones de GEI para el sector de la ganadería hayan aumentado, para el año 2050, en un [39 %](#) en relación al año 2000, cifra que probablemente alcanzará o superará varios umbrales de sostenibilidad.
- La transición hacia dietas con predominancia de alimentos de origen vegetal [disminuiría significativamente](#) estas emisiones.



Preservación de la tierra y reducción de la deforestación

- La producción de carnes, huevos y lácteos utiliza el [83 %](#) de la tierra cultivable del planeta, aunque sólo proporciona el 18 % de las calorías consumidas a nivel mundial.
- La [expansión de los cultivos forrajeros](#) a expensas de ecosistemas naturales, como el [Amazonas](#), en nuestro país, es una de las principales causas de degradación de las tierras. Esta región representa el [70%](#) de la pérdida forestal de Colombia.
- En América Latina y el Caribe la tasa de deforestación, también por el avance de la frontera agrícola, se ha estimado en [2,2 millones de hectáreas por año entre 2010 y 2015](#).



Preservación de fuentes hídricas

- La agricultura es uno de los sectores que [más contamina](#) las fuentes de agua y representa el [92 %](#) de la huella de agua dulce relacionada con el consumo en el mundo.
- La producción de alimentos de origen animal utiliza el [29 %](#) de toda el agua destinada a la agricultura.
- Una alimentación saludable sin carne podría reducir nuestra huella de agua hasta un [55 %](#).

